



Recovery

Recovery

Recovery

Recovery

Protagonisti del proprio
benessere:
percorsi di Recovery 2016

SEDE: Casa delle Associazioni e del Volontariato di Zona 1,

Via Marsala 8, Milano

Come raggiungerci: MM, linea verde, fermata Moscovia

La partecipazione è gratuita

Orario: 16.30 alle 18.30 con cadenza quindicinale, il venerdì

Contatti e iscrizioni: cristina.savino@cooplotta.org

Organizzato da: Cooperativa Lotta Contro L'Emarginazione
Via F. Lacerra 124, 20099 - Sesto San Giovanni (MI) - Tel. 02.2400836

In collaborazione con:

Coordinamento Milanese del terzo settore Salute Mentale
Progetto Forum degli utenti della Salute Mentale (TR88)
Progetto "UNA RETE IN COMUNE: interventi per l'inserimento lavorativo"
con la sovvenzione del Comune di Milano.

Promotori



Per informazioni Cooperativa Sociale Lotta contro L'Emarginazione ONLUS Via Lacerra 124
Sesto San Giovanni dalle 9,00 alle 17,00 dal lunedì al venerdì - Tel.: 02 2400836

“Protagonisti del proprio benessere: percorsi di Recovery”

Essere studenti del proprio benessere: questo è il concetto fondamentale che ha animato il percorso di coproduzione del corso.

Riteniamo che gli interventi più efficaci di promozione della salute siano quelli partecipati attivamente dai beneficiari. Attraverso la coproduzione, che valorizza le risorse di ogni persona, si promuovono relazioni e potenzialità degli esperti per esperienza e degli esperti per tecnica.

Obiettivi del corso:

Contribuire alla conoscenza e diffusione del concetto di *Recovery*;

Aprire spazi di riflessione condivisa intorno al concetto di cura di sé

Conoscere strumenti per l'*empowerment* e il cambiamento

Approfondire il ruolo dell'ESP - utente esperto nel supporto tra pari

Recovery è un modo di vedere, un atteggiamento, un modo di far fronte alle sfide quotidiane. Non è un processo perfettamente lineare: origina dalla necessità di affrontare le sfide della disabilità e di ritrovare un nuovo senso di integrità e valore, un nuovo scopo all'interno dei limiti della disabilità, l'aspirazione è di vivere, lavorare e amare all'interno di un contesto sociale a cui dare un contributo significativo.

Patricia Deegan

A chi è rivolto il corso?

A 30 cittadini milanesi:

Utenti o ex utenti dei servizi di salute mentale;

Operatori referenti dei servizi di salute mentale pubblici o del privato sociale

Rappresentanti di associazioni di famigliari

Volontari della salute mentale

14 ottobre 2016

1. Incontro : Introduzione al Recovery.

Presentazione del corso

Docenti: Dott.ssa Maria Frova ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Marco Della Santa utente esperto Club Itaca

Collegamento via Skype con il Recovery College Nottingham

28 ottobre 2016

2. Incontro: Empowerment e storie di guarigione.

Docenti: Dott.ssa Germana Agnetti WAPR, Paolo Macchia e Cristina Casadei utenti esperti progetto Forum degli Utenti Milanesi

11 novembre 2016

3. Incontro: Prevenzione in Salute Mentale: informazione e lotta allo stigma.

Presentazione dell'opuscolo "Guida pratica per non uscirne matti", Angelo De Lazzari, Salvatore Conte, Francesco Failla, Daniela Caldara del Centro Diurno di Via Aldini ASST Fatebenefratelli Sacco

Presentazione del Progetto prevenzione nelle scuole Progetto Itaca

Presentazione dell'esperienza dei laboratori condivisi nelle scuole Associazione Fare Assieme

25 novembre 2016

4. Incontro: Cultura, benessere e cittadinanza

Docenti: Davide Motto cooperativa Lotta contro L'Emarginazione, Roberta Pettinella Club Itaca, Francesco Fregapane Art Up, Leonardo Pessina Gruppo Forum.

16 dicembre 2016

5. Incontro: La presenza degli utenti tra associazionismo e istituzioni.

Utenti delle associazioni La salute in testa e RUL, comitato ProESP, WAPR, Progetto Forum degli utenti della salute mentale (TR88)

20 gennaio 2017

6. Incontro: Partecipa Salute. Benessere: non di sola mente, non di solo corpo.

Docenti: Dott.ssa Paola Mosconi IRCCS Mario Negri e Glenda Piona utente esperto

Esperienze del gruppo benessere del CD Litta Modigliani ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda.

Esperienze sportive del Progetto Itaca

3 Febbraio 2017

7. Incontro: Servizi orientati al Recovery: progetto Co.Re e coproduzione

Docenti: Dott.ssa Morganti ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda e Dott.ssa Rinaldi ASST Fatebenefratelli e Sacco con utenti e famigliari che hanno partecipato alla sperimentazione dello strumento Co.Re.

24 febbraio 2017

8. Incontro: Utenti ricercatori: ricerca e coproduzione in salute mentale

Contributo video del gruppo di utenti ricercatori canadesi della Université du Rétablissement di Montréal/gruppo PIRAP Dott.ssa Martine Vallarino

Presentazione della ricerca sugli ESP in Lombardia in collaborazione con la facoltà di sociologia della Università Statale degli studi di Milano Bicocca

10 marzo 2017

9. Incontro: Farmaci e salute fisica.

Dott. Angelo Barbato IRCCS Mario Negri

Testimonianze delle associazioni sportive Vivi la Vela e Canottieri Milano

24 Marzo 2017

10. Incontro: Studiare il proprio benessere

Focus Group con la ricercatrice Professoressa Cristina Palmieri del Centro Studi Riccardo Massa

Conclusioni e prospettive future, Dott. Davide Motto cooperativa Lotta contro L'Emarginazione