







L'Associazione Contatto Onlus per la promozione delle Reti Sociali Naturali

in collaborazione con il

Comune di Milano – Assessorato Politiche Sociali e Cultura della Salute Settore Servizi per le persone con disabilità e per la Salute mentale e con il

Dipartimento di Salute Mentale dell'A.O. Niguarda Ca' Granda organizza il seminario:

MICROCONTESTI METROPOLITANI E DISAGIO PSICHICO TRA DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE E POPOLAZIONE

edizione 2013

L'esistenza di una buona rete relazionale contribuisce significativamente al benessere personale, psichico e anche fisico, migliora la qualità della vita e riduce per chi è sofferente il ricorso ai servizi psichiatrici. Le reti relazionali, specie se di prossimità, rispondono ad esigenze concrete, accrescono la autostima e la fiducia personale, migliorano la capacità di coping verso la malattia e soddisfano bisogni rispetto ai quali il sistema sociosanitario è inappropriato e scarsamente costo/efficace.

Malgrado la crisi economica stia lentamente facendo riscoprire il vantaggio dello "star vicini", tale trend positivo può essere minacciato da brusche cadute nel sistema di protezione sociale e di assistenza sanitaria e dall'accentuazione difensiva di atteggiamenti paranoici verso il diverso chiunque questi sia, con il risultato che i rapporti di prossimità esistenti si indeboliscano e i conflitti si accentuino. Questo rischia di accadere con particolare virulenza in quei microcontesti abitativi in cui differenti culture, provenienze, lingue e visioni del mondo si trovano a convivere in un equilibrio precario. Un fattore di contrasto potrebbe essere rappresentato, insieme allo sviluppo di un economia di scambio anche e paradossalmente dalla presenza sul territorio proprio da quelle persone socialmente più deboli che trovano nel loro caseggiato, sulla strada, nei negozi e ai giardinetti le proprie scarse occasioni di relazione sociale e di supporto reciproco, contribuendo alla vitalità delle nostre strade e costituendo una trama di fondo del tessuto urbano di molti dei nostri quartieri.

Scopo del seminario è studiare l'intreccio tra fragilità sociale, vulnerabilità clinica e microcontesti di territorio. Ormai da molti anni i Dipartimenti di Salute mentale e le Associazioni di quartiere sono presenti nei quartieri cittadini con progetti anche molto creativi ed innovativi, ma le loro energie sono ovviamente dirette alle singole realtà locali e manca spesso o spazio mentale e l'occasione per un confronto, uno scambio e un arricchimento reciproco. L'intenzione di questa edizione dei "microcontesti metropolitani e disagio psichico" è proprio quella di fornire questa occasione, e come sempre consisterà sia in una carrellata di aggiornamento sulle esperienze concrete dei gruppi di lavoro, sia in un contributo teorico che sarà quest'anno portato dal prof. Ambrosini e dai suoi collaboratori.

Programma

Il seminario si terrà **martedì 25 giugno 2013** dalle **15.00** alle **19.00** presso la Sala Parrochiale della Parrocchia "San Bernardo" di piazza Gasparri 11 (Quartiere Comasina).

Chair: **Edoardo Re** (responsabile scientifico Associazione Contatto Onlus), **Marco Fontana** (responsabile del Progetto "Laboratorio Solidale in Comasina")

15.00 Apertura dei lavori e saluti delle autorità

Luisa Anzaghi Direttore Servizi per le Persone con Disabilità e per la Salute Mentale, Milano Gloria Giuditta Bellieni Responsabile Servizi per la Salute Mentale, Comune di Milano Alberto Zanobio, Responsabile Struttura Semplice "Psichiatria di Comunità 2" v. L. Modignani

15.30 Esperienze milanesi a confronto:

Davide Boniforti, "Laboratorio di Quartiere San Siro". Contratto di Quartiere San Siro, Comune di Milano **Salvatore Stimolo**, A.O. Fatebenefratelli **Rosaria Lamia**, "Progetto Autonomia" A.O. San Carlo

16.00 Prof. Maurizio Ambrosini, Docente di Sociologia delle Migrazioni presso l'Università Statale di Milano: "I nuovi vicini. Famiglie migranti e integrazione sul territorio"

Andrea Valmassoi, "Supported-Housing" A.O. Sacco Fontana Marco, "Laboratorio Solidale in Comasina" A.O. Niguarda Ca' Granda

17.00 Coffe Break / aperitivo

17.30 Cittadini e operatori verso una comunità di scambio: mappatura dei caseggiati, negozianti solidali ed esperienze di inclusione sociale nel quartiere Comasina.

18.15 Dibattito Conclusivo