Come raggiungere il luogo del Convegno

Auditorium della Parrocchia Maria Regina Pacis - Milano, Via Kant 8

- Mezzi pubblici: Metropolitana Linea 1/Rossa, fermata “Uruguay”.
- In auto: Uscita 2 “Milano Gallaratese” della Tangenziale Ovest di Milano.

«Con il passare del tempo, i Gruppi di Condivisione hanno assunto sempre più caratteristiche di accompagnamento reciproco e aiuto al discernimento personale e di coppia.
Oggi i gruppi di condivisione vengono proposti per aiutare le persone ad essere felici vivendo la propria vocazione.
Le parole chiave di questo percorso sono discernimento e relazione.
Con discernimento si intende il guardare dentro di sé per fare chiarezza, per mettere ordine, per evitare la confusione, per gettare luce in zone d’ombra del proprio cammino.
Un discernimento che porti a una maggior consapevolezza di sé e del proprio cammino, personale e di coppia. La consapevolezza che nasce dal raccontarsi, dal comunicare una storia, un vissuto, un sogno.
Una relazione che sia vissuta nel rispetto dell'altro e nell'accettazione della sua diversità.
Il bisogno di condividere la propria storia con gli altri viene soddisfatto meglio quando riconosco che l'altro non è uguale a me, non la pensa come me, non ha i miei stessi sentimenti, "non fa le cose come le farei io". Se la reciproca diversità viene accolta, allora la relazione può diventare più ricca: ritrovo nell'altro (come in me stesso) non solo dei difetti, ma anche delle doti; ritrovo in lui un "frammento di umanità" che si completa con il mio.»

(dal documento “Il Metodo della Condivisione” dell’Associazione Mondo di Comunità e Famiglia)

«Un gruppo di auto mutuo aiuto è composto da persone unite da un obiettivo o da un’esperienza comune, che possono condividere il proprio vissuto, incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in uno spazio di scambio e reciproco sostegno, trovando così un luogo dove affrontare le proprie insicurezze ed esercitare le proprie risorse.
Si tratta di un'esperienza di gruppo che vede le persone impegnate per il proprio e l'altrui benessere promuovendo le reciproche potenzialità, attraverso l’ascolto e il rispetto della storia di ciascuno.
Ognuno partecipa al gruppo di auto mutuo aiuto secondo la propria disponibilità, portando se stesso e la propria storia di vita in un clima di fiducia e ascolto. »

(dal documento di presentazione dell’Associazione A.M.A. di Trento)

«Tutti gli esseri umani nascono liberi ed eguali in dignità e diritti. Essi sono dotati di ragione di coscienza e devono agire gli uni verso gli altri in spirito di fratellanza.»
«Ogni individuo in quanto membro della società, ha diritto ... alla sua dignità ed al libero sviluppo della sua personalità.»

(Articoli 1 e 22 della “Dichiarazione Universale dei Diritti dell'Uomo”, 1948)

Mondo di Comunità e Famiglia
Associazione di Promozione Sociale
Piazza Villapizzone, 3 – 20156 Milano
www.comunitaefamiglia.org
mcfsegreteria@comunitaefamiglia.org
Telefono e Fax 02.3925391

MONDO DI COMUNITÀ E FAMIGLIA
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE

presenta il
Convegno
sul tema

«*Condivisione*: strumento per il benessere»

Confronto tra esperienze di «accompagnamento alla persona»
in gruppi che utilizzano il metodo
del «reciproco ascolto della narrazione di sé»

sabato 2 febbraio 2013 (ore 14,30)

Auditorium Parrocchia Maria Regina Pacis
Milano, Via Kant 8 (zona Bonola)

Perché questo Convegno

Nel mondo associativo, della cooperazione, della ricerca, del sostegno, cura e assistenza dell'individuo nelle sfere emotiva, fisica e psichica, ma anche professionale, esistono numerose esperienze attente a proporre forme di «**accompagnamento alla persona**» attraverso la promozione e supporto di appositi gruppi.

Pur nella diversità di finalità, stili e aspetti operativi, molte di queste realtà utilizzano come 'metodo' di relazione all'interno dei gruppi, quello del «**reciproco ascolto della narrazione di sé**».

Il **Convegno** promosso dall'associazione MCF - Mondo di Comunità e Famiglia, è occasione per riflettere sulla propria esperienza della «Condivisione», e degli ambiti nei quali la si esercita, aprendosi al mondo esterno, per far emergere comunanze e differenze e creare così un momento di reciproco arricchimento.

15 anni di esperienza di «Condivisione» in MCF, portano ad affermare che l'accompagnamento tra persone all'interno di un gruppo, basato sul reciproco ascolto della narrazione di ogni individuo, sul non giudizio e sull'assenza di dibattito, può essere uno **strumento privilegiato** per un cammino costruttivo e positivo verso il benessere e la salute di ciascuno che desidera mettersi in gioco.

A partire da questo *vissuto* desideriamo aprire un confronto con altre realtà promotrici o utilizzatrici di simili esperienze nonché con il mondo medico, sia istituzionale che clinico.

Spunto di riflessione saranno le definizioni di «*Salute*» e di «*Benessere*» date dalla *Organizzazione Mondiale della Sanità* e dalla *Commissione Salute dell'Osservatorio Europeo su Sistemi e Politiche per la Salute*:

*«Si definisce **salute** uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale e non la semplice assenza dello stato di malattia o di infermità.»*

*«Si definisce **benessere** lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società.»*

A chi è rivolto il Convegno

Invitati come **relatori** e/o **uditori**	Realtà che promuovono gruppi che utilizzano il metodo della *condivisione* (reciproco ascolto della narrazione di sé) come forma di «accompagnamento alla persona».
Invitati come **uditori**	Enti e istituzioni pubbliche, fondazioni, associazioni, cooperative, medici e professionisti nel campo della sanità, del benessere, della promozione sociale e della ricerca in tali ambiti.

Per informazioni, adesioni, richieste di partecipazione:

Associazione Mondo di Comunità e Famiglia

mcfsegreteria@comunitaefamiglia.org

Telefono e Fax 02.3925391

Programma del Convegno

14.00	Accoglienza e iscrizioni
14.30	- Benvenuto e introduzione ai lavori del convegno - Restituzione dei dati raccolti dal questionario su «*Condivisione e benessere*» realizzato da Mondo di Comunità e Famiglia
15.00	Punti di vista e stimoli: la parola a psicologo, pedagogista, sociologo, ...
16.00	Le realtà si raccontano
17.00	Pausa Caffè
17.15	Le realtà si raccontano
17.45	Spazio per domande e approfondimenti
18.30	Conclusione e saluti

L'iniziativa è parte del progetto "Ali per la famiglia" finanziato dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento delle Politiche per la famiglia