

“Microcontesti metropolitani e disagio psichico, quali competenze e quali interventi”

Seminario di confronto tra operatori psichiatrici milanesi impegnati in interventi sul territorio

I temi

La psichiatria di comunità si pone, oggi sempre di più, come ambito di intervento complesso e stratificato caratterizzato da diversi livelli operativi, da una pluralità di soggetti, istituzionali e non, da una più assidua frequentazione dei microcontesti di vita dei soggetti con disagio psichico e si connota come un campo di sapere multidisciplinare che guarda *anche* al contributo di altre discipline per la definizione di un suo statuto metodologico e scientifico.

Livelli operativi

Esistono almeno due livelli operativi, quello rivolto all'individuo e quello rivolto al contesto. La progettazione di tali interventi prevede una analisi iniziale della domanda dell'individuo in relazione ai suoi bisogni, ai suoi desideri e alle risorse relazionali di cui dispone. L'esito di tale processo porta gli attori coinvolti a co-costruire un piano di intervento che possa trovare nella sinergia tra le risorse individuali e quelle della comunità una possibile strada per raggiungere un significativo benessere nella quotidianità dei soggetti portatori di disagio.

Pluralità di soggetti coinvolti

Queste esperienze sono solitamente caratterizzate da una pluralità di attori, istituzionali e non istituzionali, che vanno a comporre una realtà di intervento composita e complessa. Si tratta di realtà istituzionali (CPS e dipartimenti di salute mentale, Comune, Provincia, Regione), di realtà del terzo (associazioni e cooperative) e del quarto settore (risorse informali).

L'importanza dei microcontesti nella vita dell'individuo

La conoscenza dei microcontesti di vita dell'utente, con la loro dimensione di quotidianità fisica e relazionale, la cosiddetta prossimità, hanno assunto un'importanza strategica nell'ottica di progettare e realizzare interventi integrati tesi al miglioramento della qualità della vita e all'inclusione sociale dei soggetti portatori di disagio psichico. Ne è testimonianza d'altra parte la sempre maggiore attenzione alla tematica della recovery come processo soggettivo di autodeterminazione del proprio benessere nella propria realtà esistenziale.

Un sapere multidisciplinare

La psichiatria di territorio si sta affidando sempre più ai contributi di altre discipline (sociologia, antropologia, psicologia ambientale, ecologia) soprattutto quelli concernenti le dinamiche della vita nei grandi spazi urbani per trovare connessioni e relazioni significative tra un particolare habitat di vita e di significato e l'incidenza di determinate patologie psichiche.

Nel panorama milanese sono presenti numerose e significative esperienze che possiedono tali caratteristiche, ed è proprio il confronto tra queste realtà che costituisce l'obiettivo del seminario.

Il seminario

L'Associazione Contatto Onlus per la promozione delle reti sociali naturali che da anni realizza progetti di psichiatria di territorio in collaborazione con numerose realtà istituzionali (Dipartimento di Salute Mentale dell'A.O. Niguarda Ca' Granda, Comune di Milano, Provincia di Milano, Regione e Fondazione Cariplo) e non (associazioni di volontariato del territorio), intende promuovere su questi temi un pomeriggio seminariale dal titolo:

“Microcontesti metropolitani e disagio psichico, quali competenze e quali interventi”

Il seminario si terrà il **9 giugno** dalle **14** alle **18** all'interno del quartiere Comasina, dove l'Associazione prevalentemente opera, presso il **Centro Sempreverdi** sito in via **Val di Bondo 13**.

Il seminario si colloca all'interno delle periodiche riunioni scientifiche di Contatto, denominate club. L'ultimo club ha avuto per tema i figli dei pazienti psichiatrici, il prossimo si occuperà della fragilità psichica e delle relazioni interpersonali degli anziani in Comasina. In particolare questo evento rappresenta una delle azioni del Progetto “Come attivare le risorse informali a favore di soggetti svantaggiati: implementazione e diffusione del metodo” sostenuto dalla Provincia di Milano.

Obiettivi

Il seminario è rivolto a tutti coloro che, in qualità di professionisti operanti all'interno o all'esterno dei Dipartimenti di Salute Mentale milanesi, sono impegnati in progetti o interventi che si svolgono negli ambienti quotidiani di vita dei pazienti.

Gli obiettivi del seminario sono:

- favorire una conoscenza reciproca sulle esperienze in atto;
- favorire una riflessione metodologica centrata soprattutto sui vantaggi e sulle criticità che diversi livelli operativi, la pluralità dei soggetti coinvolti e la conoscenza dei microcontesti di vita degli individui comportano per la realizzazione degli interventi previsti;
- discutere la possibilità di valutare l'impatto che questi stessi interventi hanno prodotto sugli utenti e sui loro microcontesti;

Programma della giornata

14.00 apertura dei lavori e saluti delle autorità

14.15 presentazione delle singole esperienze presenti sul territorio milanese

16.00 assegnazione del premio di ricerca “Laura Morazzoni” per l'anno 2011

Coffee break

16.45 dibattito finale tra tutti i gruppi di lavori alla presenza del sociologo Aldo Bonomi

18.00 conclusione dei lavori.

Note organizzative

Si prevedono interventi di presentazione dei singoli progetti nell'ordine dei 15 minuti.

Per informazioni e adesioni contattare:

Associazione Contatto Onlus per la promozione delle reti sociali naturali tel.02/64445162, associazionecontatto@gmail.com o **direttamente il responsabile scientifico dell'iniziativa dott. Marco Fontana, tel.339/5945203, marcoffee@tiscali.it**